



En librairie le 5 mars 2020

304 pages - 16€



Auteure du concentré de joie et de sérénité intitulé *Cultivez votre bonheur!*, ainsi que de *Même pas peur!*, **SOPHIE MACHOT** est également consultante en développement personnel et conférencière. Créatrice du blog « Concentré de bonheur », elle navigue entre Paris et la Bourgogne d'où elle est originaire.

ROMAN
DE
Développement
Personnel

Il faut savoir perdre de vue le rivage

UN ROMAN *FEEL GOOD ORIGINAL*
ÉCRIT PAR UNE EXPERTE EN BONHEUR!

“ Je m'appelle Rose Baron. J'ai 40 ans. Je suis experte en psychologie positive – la science du bonheur. Mon nouvel ouvrage *Une vie heureuse : les dix commandements* est n° 1 des ventes depuis plusieurs mois déjà. De conférences en plateaux télé, je distille la bonne parole et dévoile à mes semblables les secrets d'une vie harmonieuse et parfaitement heureuse. Je m'appelle Rose Baron. J'ai 40 ans... et je suis épouvantablement malheureuse. ”

L'HISTOIRE

La vie de Rose Baron part en miettes. Son mari l'a quittée, son frère Raphaël est mort prématurément, et son médecin la pense en burn-out. Lors de la soirée d'anniversaire organisée pour ses 40 ans, elle fait momentanément disparaître tous ses soucis en buvant plus que de raison. Le lendemain, Rose reçoit un message anonyme. Un mystérieux M. lui adresse l'un de ses propres commandements: « Rose Baron, tes commandements tu appliqueras! ».

À partir de cet énigmatique rappel à l'ordre, Rose, assistée de sa joyeuse et fidèle bande d'amis, va mener l'enquête: qu'a-t-elle fait pendant cette soirée d'anniversaire dont elle n'a plus aucun souvenir? Qui est M. et que lui veut-il?

Extrait disponible ici

Contacts Presse/Marketing

Aurélia Robin-Ascher - arobin@eyrolles.com - 01 44 41 41 50

Clélia Sergent - csergent@eyrolles.com - 01 44 41 11 39